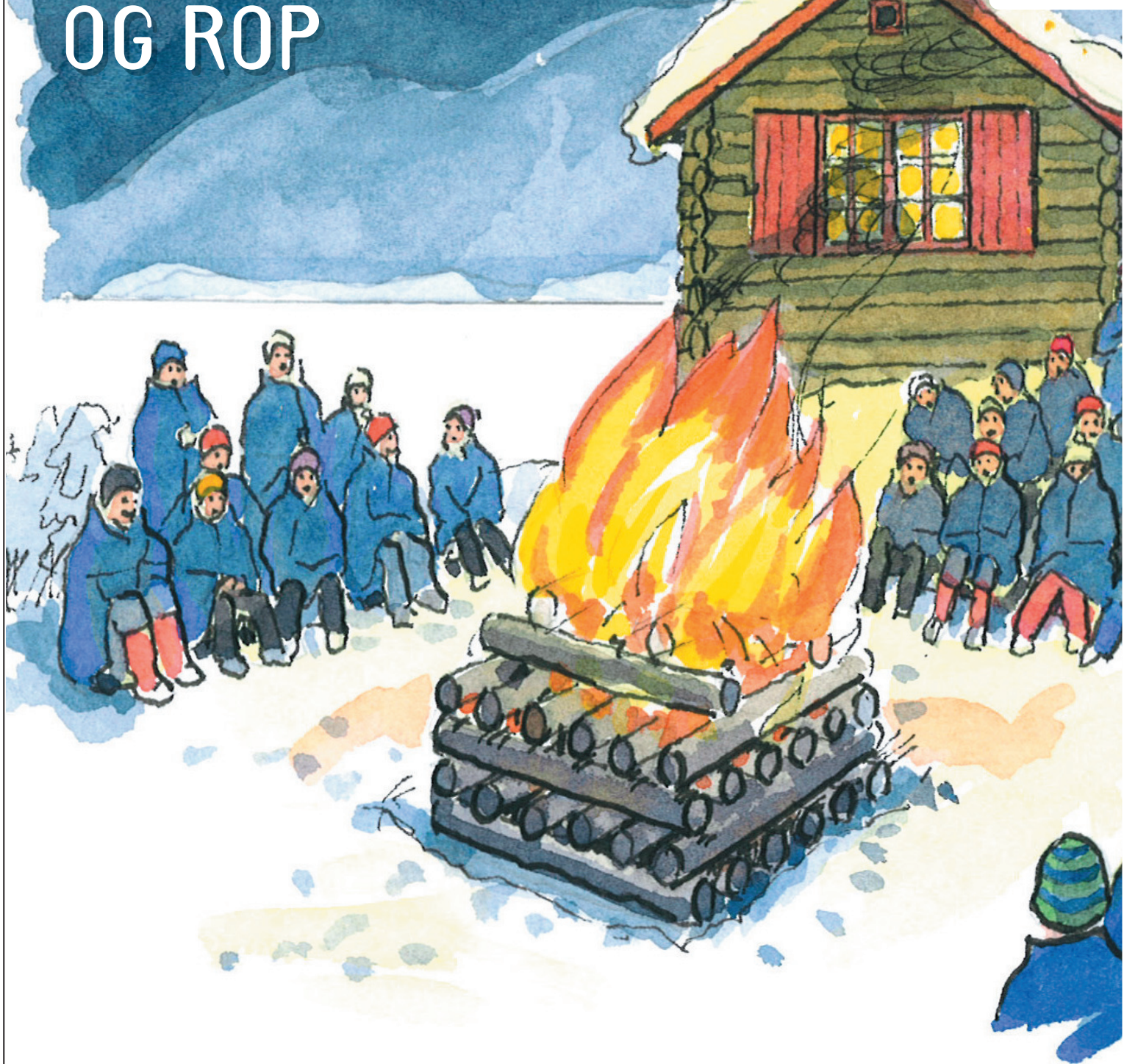


LEIRBÅLSSANGER OG ROP



Instruktør: Herdis Meldahl

fri:undervisningen
fordi du fortjener det

Konkurranser

Musikk

Rundsang

Pantomime

Viser

Rolig sang

Opplesning

Sketsj

Rolig musikk

Speidersang

Alvorsord

Kvikk sang

Avslutning

Innvielse

Speiderbønn



LEIRBÅLET

fri:undervisningen

fordi du fortjener det

Leirbållederens Abc

- Leirbålet skal være en fin avslutning på en arbeidssom og vellykket leirdag
- Innvielsen skal skape alvor og stemning
- Ilden skal lyse og varme alle - og vare hele kvelden
- Programmet må inneholde både alvor og skjemt
- Før kontroll med programinnslagene
- Fremelsk godt humør
- SYNG! Alle vil innerst inne synge - og kan det også
- Gjør programmet elastisk slik at det like lett kan forlenges som forkortes
- Gi tegn til de som skal opptre i god tid
- Vent ikke i taushet på at programinnslagene som ikke er klar til å opptre. Syng eller be dem komme inn senere
- La alle delta i programmet. Når kvelden er slutt skal hver eneste ha medvirket på en eller annen måte
- Forbered, planlegg og komponer hvert program omhyggelig. La ingen forberede noe uten forberedelser
- Vær ikke redd for å legge om programmet hvis du finner at en forandring er nødvendig
- Unngå foredrag/doseringer. Om du må ha det med, må vedkommende fatte seg i korthet.
- Vær ikke redd for kontraster. Skjemt og alvor ligger hverandre nær - dog ikke når som helst. Gjør overgang myk med musikk eller sang
- Det er bedre å ha et kort program hvor hver deltaker er helt med enn et kjedelig hvor man må blåse revelje for å få de sovende inn i teltene
- Husk at leirbålet er mer enn glatt tidsfordriv. Det skal fostre, danne og skape

SEREMONIER

Åpningsseremoni – Ord for natten

Tekst til bålinnvielse

Ild du som brenner, varm oss ved bålet
Ild du som lyser, lys oss til målet

Så være bålet viet inn
Til alt som varmer og lyser opp i våre sinn

Som flammene stiger oppad - så være våre mål
Som de røde kubber gløder - så være våre idealer
Som den grå aske svinner hen og dør - så være våre feil og mangler
Så er da bålet viet inn til alt som varmer og gleder våre sinn.

Som flammene stiger opp mot skyen, må våre tanker rettes oppover
Som de røde glørne lyser, må også vårt vennskap lyse i vår verden
Som leirilden varmer vår krets, må idealer varme vår verden
Så være vårt bål viet inn til alt som gleder og varmer vårt sinn.

Mens vi sitter her rundt bålet mange minner dukker frem
Vi vil takke for naturen, for vårt land og våre hjem
Ilden lyser og den brenner – og gir oss mot og håp og tro
Vi skal bygge dette landet, tenne flammer, bygge bro

(Alle går frem og legger sin vedpinne på bålet)

Vi har alle gitt næring til bålets varme
La oss beholde denne varmen og være med å spre lys
Og varme for hverandre i patruljene og i troppen.



Bålinnvielse - Keltisk bønn

Denne bønningen kan brukes ved innvielse og avslutning av leirbål. Bønningen ble brukt av keltene for flere hundre år tilbake. Den ble brukt for å nøre opp ilden på morgenen og dekke til ilden når det var tid for å legge seg for kvelden.

Bønn for å nøre opp ilden (innvielse)

I denne morgen, mens jeg nører opp ilden,
ber jeg om at Guds kjærlighetsflamme må brenne
i mitt hjerte, og i hjertene til alle jeg møter i dag.

Jeg ber om at ingen misunnelse og ingen ondskap,
intet hat og ingen frykt må kvele flammen.
Jeg ber om at ingen likegyldighet og apati,
ingen forakt og stolthet, må skylle som vann over ilden.
Måtte i stedet gnisten fra Guds kjærlighet tenne kjærligheten
i mitt hjerte, slik at den kan brenne klart gjennom dagen.

Måtte jeg få varme dem som er ensomme,
de som har harde og livløse hjerter,
slik at alle kan kjenne velværet
av Guds kjærlighet.

Bønn for å dekke til ilden (avslutning)

Herre ta vare på ilden,
slik Kristus tar vare på oss alle.
Herre, måtte dens varme forbli i vår midte,
slik Kristus alltid er iblant oss.

Herre, la den blusse opp til liv i morgen tidlig,
slik vi skal oppstå med Kristus til evig liv.
Amen

Her er et motto med apell - Prøv igjen

Her er et motto med apell - Prøv igjen
Om du ikke straks har hell - prøv igjen
Sett da inn det mot du eier, vil du vinne fram til seier
bryte dine egne veier - prøv igjen

Går det ikke denne gang - PRØV IGJEN
Lykkes ikke da ditt sprang - PRØV IGJEN
Om du taper, så gi tål
La din vilje være stå - PRØV IGJEN

Synes du det sliter på - PRØV IGJEN
En gang skal og vil det gå - PRØV IGJEN
Kan de andre rekke frem, hvorfor ikke du med dem?
Hold din kurs og ikke glem - PRØV IGJEN

Å være beredt

Å VÆRE BEREDT

det er ikke å være forberedt på alt,
å ha forutsett alt.
Det er umulig, ingen kan det.

Å VÆRE BEREDT

det er å ta i mot livet,
hele livet
slik som det kommer til oss
med alt det vakre
med alt det tunge

Å VÆRE BEREDT

det er å være klar,
å gjøre det øyeblikket krever.
Det er ikke dine ord som sier
at du er beredt,
det er ikke dine handlinger.
Det er det ansiktet du vender
mot verden - ditt blikk.

Tida går...

Av Einar Økland

Tida går.

År for år.

Har inga byrjing.

Har inga ende.

Kan ikkje vende.

Tida går som ein røyk og ein foss.

Men den er ikkje komen lenger enn oss.

Tida kan ingen menneske sjå.

Likevel er den her akkurat nå.

Hjelpende hånd...

Det beste stedet å finne en hjelpende hånd
er ved enden av din hånd

Hva speider vi etter

Jeg fikk følgende spørsmål forleden dag:

Når du speider, hva er du på speiding etter?

Ja, hva skulle jeg svare? Er jeg speider av gammel vane eller vil jeg noe med speidingen?

Jeg tror noe av svaret kan ligge i speider loven:

Speider jeg etter å være åpen for Gud og hans ord – eller gir jeg blaffen?

Speider jeg etter å kjenne ansvar for meg selv og andre – eller overlater jeg ansvaret til andre og legger skylden på dem hvis noe går galt?

Speider jeg etter å være hjelpsom og hensynsfull – eller snur jeg ryggen til og later som jeg ikke ser?

Speider jeg etter å være en god venn – eller venter jeg bare at alle skal være gode venner for meg?

Speider jeg etter å være ærlig og politelig – eller driver jeg litt svindel og lureri i det skjulte?

Speider jeg etter å kjenne naturen og verner om den – eller overlater jeg det til andre miljøforkjempere?

Speider jeg etter å tenke og handle selvstendig og prøver å forstå andre – eller fordømmer jeg dem og deres handlemåte og jatter med for lettvinhetens skyld?

Speider jeg etter å gjøre mitt beste i motgang og vansker – eller er jeg rask til og gi meg over når motgangen melder seg?

Speider jeg etter å prøve å være nøysom og prøver å klare meg selv – eller er jeg bitt av basillen som sier: bare kjøp, kjøp, kjøp og kast når du er lei det?

Speider jeg etter å arbeide for fred og forståelse mellom mennesker – eller er jeg selv en kranglefant?

Hvordan har du det med din speiding?

Hva er du på speiding etter?

Tenk over dette...

Hvis vi så på verden, som et sted, hvor der kun var en landsby med akkurat 100 mennesker, ville den se ut ca. sånn og der ville være:

57 Asiater

21 Europeer

14 fra Amerika, både nord og sør

8 Afrikanere

52 kvinner

48 menn

70 ville være ikke-hvite

30 ville være hvite

70 ville være ikke-kristne

30 ville være kristne

89 ville være heteroseksuelle

11 ville være homoseksuelle

6 mennesker ville ha 59 % av hele verdens rikdom - og alle 6 ville være fra USA.

80 ville ikke bo i et hus

70 ville ikke være i stand til å lese

1 ville være nær inn på døden; 1 ville være nær inn på fødsel

1 (ja, kun 1) ville ha en utdanning ut over grunnskolen

1 ville eie en computer

Hvis man ser på vår verden ut fra et slikt kompakt synspunkt, blir behovet for aksept, forståelse og utdanning plutselig mer tydelig.

Litt mer å tenke på:

Hvis du våknet opp i morges, og følte deg mere opplagt enn syk, så er du mere heldig enn den million mennesker, som ikke overlever denne uke.

Hvis du aldri har opplevet faren ved krig, redselen ved tortur eller smerten ved sult. Så er du foran 500 millioner mennesker verden over.

Hvis du kan gå til et kirkemøte uten å frykte terror, arrestasjon, tortur eller død - så er du bedre stilt enn tre milliarder mennesker verden over.

Hvis du har mat i kjøleskapet, klær i garderoben, et tak over hodet og et sted å sove. Så er du rikere enn 75 % av denne verden.

Hvis du har penger i banken eller i din lommebok, og penger til å bo et sted.. Så hører du til blant verdens 8 % rikeste.

Hvis dine foreldre stadig er i live og stadig gift. Så er du meget heldig - til og med i USA og Canada.

Hvis du kan lese denne beskjed, så er du heldigere stillet enn over 2 milliarder i denne verden - som slett ikke kan lese.

Det er Internasjonal Vennskapsuke. Send denne meddelelse til de, som du betrakter, som en venn. Det skjer ikke noe, hvis du ikke sender den videre. Det eneste som skjer, hvis du sender den videre, er at et annet menneske kanskje vil smile på grunn av deg.

Tenk deg...

At det er en bank som hver eneste morgen setter inn 86.400 kroner på kontoen din. Men banken overfører ikke pengene til neste dag. Hver eneste natt blir alle pengene som du ikke brukte opp den dagen, slettet fra kontoen din.

Hva ville du gjort i et slikt tilfelle? Du ville selvsagt ha brukt opp allepengene den dagen !!!

Hver og en av oss har virkelig en slik konto! Men det er ikke penger som blir satt inn på kontoen din. Navnet på denne kontoen er TID. Hver eneste dag blir du godskrevet med 86.400 sekunder. Hver eneste natt blir den tiden du har unnlatt å bruke fjernet. Ingenting blir overført til neste dag og du kan heller ikke bruke noe på forskudd.

Hver eneste dag blir en ny konto opprettet for deg. Hver eneste natt blir det som er ubrukt fjernet. Hvis du unnlater å bruke dagens innskudd er du som må bære tapet.

Det er ingen vei tilbake. Du kan ikke overtrekke kontoen for i morgen! Du må leve i nuet og bruke dagens innskudd. Invester tiden slik at du får det meste igjen i form av helse, glede og suksess. Tiden går. Gjør det beste ut av dagen i dag

For å forstå verdien av ET ÅR, spør en student som strøk til eksamen!

For å forstå verdien av EN MÅNED, spør en mor som fødte et barn for tidlig.

For å forstå verdien av EN UKE spør redaktøren av en uke avis.

For å forstå verdien av EN TIME spør de nyforelskede som venter på å møtes.

For å forstå verdien av ET MINUTT, spør han som kom for sent til flyet.

For å forstå verdien av ET SEKUND, spør en person som akkurat så vidt unngikk en ulykke på motorveien.

For å forstå verden av ET MILLISEKUND, spør han som kom på annen plass i en OL konkurranse.

Verdsett hvert eneste øyeblikk og verdsett det enda mer fordi du delte det med noen som betyr mye for deg, så mye at du delte tiden din med denne personen.

Og husk at tiden ikke venter på noen. Gårsdagen er historie. Morgendagen er et mysterium. Dagen i dag er en gave. Det er derfor den kalles for nuet.

Venner er virkelig verdifulle juveler. De får deg til å smile og de ønsker at du skal lykkes. De hører på deg, de roser deg og de ønsker å dele sine tanker med deg.

LEIRBÅLSROP

Yogi-yogi m/varianter

En (R) roper ropet, og de andre (A) svarer ham/henne:

R: Yogi yogi yogi!
A: Hei hei hei!
R: Yogi yogi yogi!
A: Hei hei hei!
R: Yogi
A: Hei!
R: Yogi!
A: Hei!
R: Yogi yogi yogi!
A: Hei hei hei!

R: Ole Ole Ole!
A: Brum Brumm Brumm!
R: Ole Ole Ole!
A: Brum Brumm Brumm!
R: Ole!
A: Brumm!
R: Ole!
A: Brumm!
R: Ole Ole Ole!
A: Brum Brumm Brumm!

R: Nasse Nasse Nasse!
A: Nøff nøff nøff!
R: Nasse Nasse Nasse!
A: Nøff nøff nøff!
R: Nasse!
A: Nøff!
R: Nasse!
A: Nøff!
R: Nasse Nasse Nasse!
A: Nøff nøff nøff!

R: Yogi Ole Nasse!
A: Hei Brumm nøff!
R: Yogi Ole Nasse!
A: Hei Brumm nøff!
R: Yogi!
A: Hei!
R: Ole!
A: Brumm!
R: Yogi Ole Nasse!
A: Hei Brumm nøff!

Noen alternative rop på samme form....:

R: Ari Ari Ari!
A: Behn Behn Behn!
R: Ari Ari Ari!
A: Behn Behn Behn!
R: Ari!
A: Behn!
R: Ari!
A: Behn!

R: Ari Ari Ari!
A: Behn Behn Behn!

R: Ari Ari Ari!
A: Behn Behn Behn!
R: Ari Ari Ari!
A: Behn Behn Behn!
R: Ari!
A: Behn!
R: Er'kke!
A: Pen!
R: Ari Ari Ari!
A: Behn Behn Behn!

Flee

Flee.

Flee flai.

Flee flai flow.

Lavista.

Komalla komala komalla vista.

Nå nå nå nå nå nå lavista.

Heksavillig sallaminni hå hå hå.

Extrionten doden svissj svasj daduden toten.

Instruksjoner:

En er forsanger, de andre gjentar det forsanger sier for eksempel, han sier flee og de sier flee

Eller han sier lavista og de sier lavista.

Forsangeren sier altså setningen og de andre hermer.

Bravo

B-R-A sier BRA, V-O sier VO, sier BRA, sier VO sier BRAVO!!!!!!!!!!!!

SA – SA – SA
BRA – BRA – BRA
BRAVO – BRAVO – BRAVO

BRA – BRA – BRA
VO – VO – VO
O – VA – BRA

Rick – tick
Ricki – ricki – tick
Oppsa – oppsa – oi
Rick – tick
Ricki – ricki – tick
Oppsa – oppsa - oi

Den var høy og fin i kanten
neste nummer på med vanten

Hu & hei og hull i hodet
Den var verre enn vi trodde

De var bra (tre klapp)
Vi vi ha (tre klapp)
MERE – MERE – MERE

Nye venner vil vi ha
før vi drager her i fra
Mange venner – gode venner
Ha – HA – HA
BRA – BRA – BRA

Fotballkamp:

Deltakerne deles i fire lag – lagene er de samme under hele leirbålet. Leder blåser i fløyta og peker på det laget som skal starte ropingen. Peker så videre på de tre neste.

1. lag roper Straffe
2. lag roper Corner
3. lag roper Frispark
4. lag roper Innkast

Ropene avsluttes når lekleder bøyer seg i kne og strekker seg opp med armene i været – og alle roper MÅL.

Den var fin, den var flott
den var slett ikke dårlig
Den må vi ha minst tre ganger årlig

1. K-I-V-A Kiva, Kiva, Kiva
 2. Kulle, rulle, jubbe, sløre.
Seile, ro i all slags føre
Knall og vann til magesekken,
Tyggegummi stopper lekken.
 3. si S, si K, si O, si SKO
si M, si A, si MA, si SKO, si MA
si K, si E, si R, si KER
si SKO, si MA, si KER
si SKO MA KER.
 4. Singa-singa-ling
Sade-fista-lappa-ladja
Alla manna tjafs
Uti bingabånga hei.
Tjohopp sade vu sade
Vumpon-skumpon
Tjohopp sade vu sade
Tussan lulla lei!
 5. Ti gaja baba lassi daki tora
Ti gaja baba lassi daki tora
Lassi daki tora baba
Lassi daki tora
Lassi tora daki tora baba
Lassi daki tora
 6. Fri fra skole, fri fra lekser
der er bare troll og hekser.
Dra på leir det er tingen
være med i speiderringen.
Bygge stativ, sett opp telt
Det er speider'ns rette felt.
Spise mat på store fat,
Ja vi spiser mye mat.
Lenge leve leirtiden
Den skal alltid huskes siden.
 7. Yoggi yoggi! (Lederen roper)
Oi oi (alle svarer)
- Oi ropes like mange ganger som lederen roper yoggi.

8. BRAVO-BRAVO-BRAVISSIMO
(Den ene halvparten av deltakerene)
Gjentas tre ganger med kort pause.

DE VAR BRA-DE VAR BRA-DE VAR BRA
(den andre halvparten av deltakerne)
Kort pause mellom hvert utrop.

BRAVO
(alle, kort og kraftig)

9. DET HELE (Den ene halvparten av deltakerne)
VAR UTMERKET (Den andre halvparten av deltakerne)
GRATULERER (Alle, med hodenikk)

10. JA-SA-KA
JA-SA-KA
JA-SA-KA

11. Gorika, gorika, goffs, goffs goffs
Speidere, speidere, her har du oss
Sa-sa-sa, ha-ha-ha, tjoffs!

12. Singa linga li
uti fista mala hei
alle balla tjei
uti binga, bonga bei
tjei, va det hei
va det hotten totten
alle balla tjei
tjo hei!

LEIRBÅLSLEKER



Så var det en gang at POSTVOGNEN "Den røde bolle" skulle gjennom det beryktede Daumannsskaret. En speider hadde rapportert at INDIANERE med sine PILER og buer var på krigsstien like ved.

Avis

Avisside – hvem kan rive den lengste strimmel

OL-stafett

Stafett: Papir med sugerør

Maraton: Gå framover med bena i kryss, men flytte en fot baklengs for hvert skritt

Curling: Blåse bomull på gulvet

Stav: Fyrstikk og ring

Kule: Appelsin under haka

Parløp – pakke inn f.eks. sangboka med et A4-ark og snøre – den enes venstre og den andres høyre hånd

Med postvognen på tur i Det ville vesten

Alle sitter

1. postvogn – reiser seg opp, snur seg rundt og sier: Kniirk
2. cowboys – rir alt rammer og tøylar kan holde, yiiiippiii
3. indianer – danser rundt i krigsdans, lolololol
4. pil – ned på ett kne, spenner bue, skyter pilen – sviiiisj
5. kvinner – dåner (seiler overende) og skriker (hyler ahhhh)
6. gevær – ned på ett kne, sikter; bang!

Når hver gruppe hører sitt stikkord, gjør de det som er blitt fortalt dem

Selve historien

Det var i den tiden da det ville vVesten i Amerika ble vunnet, i POSTVOGNENES tid, den gang da COWBOYS forsvarte svære krøtterhorder mot INDINIARNERNES overfall. PIL og bue var deres våpen, men COWBOYENES GEVÆRER var fryktelige ildvåpen som også de hvite KVINNENE kunne håndtere.

POSTVOGNEN krysset præriene – ofte med KVINNER ombord, og POSTVOGNEN hadde ofte COWBOYS som eskorte. INDIANERNES PILER var farlige våpen sel vom GEVÆRENE var bedre.

KVINNENE var nervøse, COWBOYENE så over sine GEVÆRER --- og så --- plutselig var INDIANERNE der! POSTVOGNEN kjørte på, PILENE var så mange at himmelen ble formørket, KVINNENE skrek, COWBOYENE skjøt med sine GEVÆRER ----- og så var de frelst gjennom skaret.

Navnelek

Første mann til å si navn på det som blir ropt opp og skal starte på samme bokstav som den som roper ut sitt navn.

f.eks. brød L for loff og Laila.....sier Laila

forslag: brød, frukt, popstjerne, pålegg, skole, by, filmstjerne, fotballstjerne, sjokolade, snop, drikk, fotballlag, fylke, film

Bokstavlek

Lag ark med tilsvarende bokstaver som nedenfor. De bokstavene som står overfor hverandre skal bindes sammen med tråd og henges over hodet på deltakerne, en bokstav på mage og en på rygg. Det lages to sett til to lag.

Bokstavene er

K	R	S	A	L	H
T	N	I	E	M	O

Følgende ord skal kunne leses av publikum.....de bokstavene som ikke er med i ordet, setter seg ned på huk snarest mulig.....dvs er usynlige, men skal fortsatt være med i rekken.

Hans – Lars – Tore – Kari – Line – Mari - Tine

Olsen eller skal vi si TOLSEN da er alle med

Følgende ord passer også inn:

Kairo – Hals – Sant – Maio - Leiro

Ja, her er det bare å fortsett å finne på merverdige ord, kanskje noen som inneholder seks bokstaver.

Lille Willy

Hent opp fra salen 6 stk. Mor, far, lille Willy og 3 små bjørner. Etter hvert som navnene blir lest opp skal de reise seg og gå rundt de tre stolene som mor, far og lille Willy sitter på, de tre små bjørnene skal stå bak.

Fam. Jensen skulle på tur til dyreparken. Fam. besto av Lille Willy, far og mor. Lille Willy hadde mast i flere uker og til slutt tenkte far og mor at lille Willy skulle få viljen sin. Neste morgen våket lille Willy svært tidlig og sprang inn til mor og far og vekket dem. Mor og Far, ropte lille Willy, i dag skal vi til dyreparken. Men lille Willy da, sa mor (far). Gå og legg deg. Å nei, sa lille Willy, ikke nå. Jo, sa far. Gå og legg deg lille Willy, ellers blir det ingenting av turen til dyreparken. Og lille Willy måtte bare gå og legge seg. Han var så spent på hvordan de tre små bjørnene hadde det. Lille Willy hadde hørt om de tre små bjørnene, og mor hadde sagt at hvis han var snill så skulle de dra til dyreparken. Da klokka var 8 sprang lille Willy inn til mor og far og ropte: Nå skal vi reise for å se på de tre små bjørnene. Lille Willy var helt på styr av bare glede. Far og mor, nå må dere stå opp, Ta det med ro lille Willy, sa far. De tre små bjørnene springer ikke vekk. Lille Willy var ikke så sikker, så mor og far fikk opp farten. Far barberte seg i en fart, og mor laget frokost. Lille Willy tenkte slik på de tre små bjørnene og glemte hele maten. Er det sant at de tre små bjørnene er snille, spurte lille Willy. Ja, lille Willy, ti nå stille, sa moren. Men det var vanskelig for lille Willy som bare tenkte på de tre små bjørnene.

Endelig dro far og mor og lille Willy i vei for å møte de tre små bjørnene. Lille Willy satt i baksetet. Da de kom frem sprang lille Willy fra mor og far til det buret med de tre små bjørnene. Lille Willy, ropte mor. Kom tilbake, lille Willy, brølte far. Pass opp for de tre små bjørnene. De er ikke farlige, svarte lille Willy og sprang. Mor dante nesten. Far ble sint, men de kom nå bort til lille Willy og de tre små bjørnene. Lille Willy ga de tre små bjørnene mat, men det likte verken mor eller far. Til slutt måtte de reise hjem, men det ville ikke lille Willy. Han ville i alle fall ha de tre små bjørnene med seg. Da sa mor strengt: "Nei, lille Willy, det går ikke an. De tre små bjørnene må være her. Da brølte lille Willy i sinne. Nå ble også far sint, og han måtte hale lille Willy vekk fra de tre små bjørnene. Det ble lenge til mor og far kunne ta med seg lille Willy og besøke de tre små bjørnene. Far og mor kjørte i alle fall rett hjem med lille Willy i baksetet. At far og mor kan være så vanskelige, tenkte han med seg selv.



Drama i 2 akter

Rolleliste:

HELTEN:	Harry	Spilles av mann
HELTINNEN:	Doris Renhjerte	Spilles av søt lett dame.
SKURK:	Skitne Sam	Spilles av en kraftig mann.
BESTEMOR:	Bestemor	Spilles av en dame.
HUND:	Labbetus	Spilles av en mann med mye hår.
KATT:	Mia	Spilles av en dame.

Vi skal nå høre historien om Doris Renhjerte og bestemor i skogen.

Tre scener settes opp – hjemme hos Harry – skogen – og huset til bestemor

AKT 1

Når denne historien begynner, befinner vi oss i en dyp skog hvor den skjønne Doris Renhjerte plukker ville bringebær mens hun plystrer en munter melodi.

I sin koselige hytte i skogen sitter bestemor på en stol og

kjevler ut en kakedeig.

VI BEGYNNER:

Uten at Doris Renhjerte merker det kommer landsbyskurken Skitne Sam listende bak henne.

Han omfavner henne og prøver febrilsk å stjele ett kyss.

Doris Renhjerte skriker Høyt og lenge. Lenge.

Skurken dekker munnen hennes med hånden mens hun fortsetter å skrike.

Doris Renhjerte slår skurken i ansiktet.

Skitne Sam løfter henne opp på skulderen og bærer henne.

Doris Renhjerte skriker og slår ham.

Skitne Sam løper rundt i ring tre ganger.

Så vandrer han av sted til bestemors hytte, med Doris Renhjerte på skulderen, for å stjele bestemorens penger.

AKT 2

VI FORFLYTTER OSS TIL BESTEMORS KOSELIGE HYTTE.

Den gamle Labbetus kommer inn og gjør etter katten.

Katten Mia hopper opp på bestemors fang og begynner å male. (to strøk)

Bestemor skyver den ned og sier: "Ned med deg din innpåslitende katt."

Mia hopper fornærmet ned og løper ut.

Labbetus kommer bort og slikker bestemorens hånd og logrer intenst intenst med halen.

Han fortsetter å slikke helt opp til albuen.

Bestemor sparker til Labbetus.

Labbetus går slukøret og legger seg i et hjørne.

I dette øyeblikk kommer Skitne Sam inn med Doris Renhjerte på skulderen. Bestemor skriker.

Skitne Sam roper: "Jeg tar Doris Renhjerte og pengene dine."

Labbetus løper over og biter Skitne Sam i leggen.

Skitne Sam sparker Labbetus og setter ned Doris Renhjerte.

Doris Renhjerte besvimer og faller ned på gulvet.

Labbetus bjeffer morskt mot Skitne Sam, går så bort å slikker Doris Renhjerte i ansiktet for å vekke henne.

Han slikker henne vel og lenge, men Doris Renhjerte blir liggende helt stille.

I dette øyeblikk kommer vår helt Harry inn og roper høyt. "Hei!"

Doris Renhjerte, som har våknet av all slikkingen, ser opp og roper: "Å min elskede."

De omfavner hverandre. Harry sier: "Du lukter hund min elskede.

har du løpetid."

Doris Renhjerte sier: "Å jeg elsker deg min Lotusblomst."

Plutselig løfter Skitne Sam stolen og kaster den mot Harry.

Harry går i gulvet og blir liggende.

Doris Renhjerte besvimer og ramler over bordet.

Bestemor prøver å vekke Doris Renhjerte med å klappe hånden hennes mens hun snufser: " Å mitt barn, Å mitt barn."

Dette fortsetter en stund for å gjøre historien litt lenger.

Plutselig kommer Mia inn.

Mia hopper opp på stolen og deretter gjemmer den seg under bordet.

Harry kommer til hektene igjen og begynner å vise musklene sine.

Skitne Sam begynner å skjelve, og knærne slår mot hverandre. Dette pågår en stund.

Harry bestemmes seg for å varme opp før kampen, så han starter med 10 spretthopp.

Så løper han rundt i stuen i 15 sekunder. Hele tiden sitter bestemor og snufser, Skitne Sam skjelver, Labbetus bjeffer og Mia mjauer.

Harry avslutter sin oppvisning med 15 armhevninger.

Ved armhevingen nr. 15, øyner Skitne Sam en sjanse og slår Harry i hodet.

Harry ramler bevisstløs på gulvet.

Akkurat da skraper Mia Labbetus på snuten. (Det er nemlig det verste Labbetus vet bortsett fra hotdogs.)

Mia og Labbetus begynner å slåss oppå Harry. Knurrer og freser.

Så flykter Mia med Labbetus etter seg.

Plutselig faller bordet sammen under vekten av Doris Renhjerte, så både hun, bordet og bestemor blir liggende på gulvet.

Doris forblir bevisstløs. Bestemor roper: Din elendige skurk. og slår Skitne Sam i magen.

Skitne Sam som ikke var forberedt, krøker seg sammen av smerte.

Bestemor springer (så fort som bestemødre kan springe) rundt Skitne Sam og sparker han bak.

Skitne Sam prøver tappert å reise seg opp.

Bestemor slår Skitne Sam i magen mange ganger. Han krøker seg sammen og prøver tappert å reise seg.

Bestemor gir ham et karateslag over nakken og han faller død om.

Bestemor retter seg opp, drar sjalet godt rundt seg og går mot døra

Hun snur seg og sier: Husk gamle bestemødre kan være farligere enn dere tror.

Hun vandrer ut i natten på leting etter nye skurker eller kanskje en jobb i Securitas.

SLUTT

Diverse

- Fortelle historie (mime) til folk som står på en rekke etter hverandre
- Gå over egg
- Terningspill
- Strikk over hodet
- Prinsessen på erten
- Bli kjent – oppstilling etter størrelse, lage sirkel og sitte på hverandres fang
- Bli kjent – oppstilling alfabetisk – etter alder
- Kjenner du Hansen – hvilken Hansen – han som gjør slik
- Skal du bli med på auksjon
- Bukkene Bruse med fyrstikker
- Bukkene Bruse samtidig gjøre motsatte bevegelser som lekleder – hatter på
- Stafett med skje i lang tau som skal tres fra hals ned til fot (innenfor klærne) – opp langs neste manns fot og opp til hals. osv. Tauen er litt for kort slik at laget må krøke seg sammen. Når det er kommet fram til siste mann, skal skjeene tres tilbake igjen.
- Sheriffen
- Kjenne på kroppsdeler med bind for øynene – til slutt fing i en halv appelsin
- Ballong/hode

SANGER og SANGLEKER

1. Vi har leirbål her

Vi har leirbål her ved den dype sjø
Mellom slanke trær på vår egen ø

Alt hva du har kjær om i nord og sør
Kan vi skimte her i de gylne glør

Ja, ved solnedgang stilner skog og sjø
Mens vår egne sang toner om vår ø

For vi har leirbål her ved den dype fjord
Mellom slanke trær på vår egen jord

2. Det er speiderleir på

Det er speiderleir på Eidskog denne gang
Og vi synger alle høyt vår Eidskog sang
Her på Eidskog vil vi være
Mangt og mye skal vi lære
Det er speiderleir på Eidskog denne gang

Refr.:

Hele speidertroppen synger glad i kor

Det er speiding her for liten og for stor

Her på Eidskog vil vi tralle

Her skal mange stemmer gjalle

Hele speidertroppen synger glad i kor

Om det regner litt fra oven – hva gjør det?
Kom det vann i teltet ditt, så bare le
Slike ting det skal vi klare
For en uke er det bare
Tøffe speidere fra troppen klarer det

Refr.:

Er det første gang du her på landsleir er?
Er du veteran – har mang en gang vært med

Er du allergisk for pollen
Eller redd for mygg i knollen
Tøffe speidere fra troppen klarer det



Refr.:

3. Et speiderliv med godt humør

Et speiderliv med godt humør – det jager sorgene på dør

Og vil du vite hvor humøret er, så finner du det her

Å være sur - å være lei – det passer ikke deg og meg
Og vil du vite hvor humøret er, så finner du det her

En speidersang er god å ha – den gjør oss alle fri og glad

Og vil du vite hvor humøret er, så finner du det her

4. A Pizza Hut

A Pizza Hut, a Pizza Hut

A Kentucky Fried Chicken, and a Pizza Hut

A Pizza Hut, a Pizza Hut

A Kentucky Fried Chicken, and a Pizza Hut

Mac Donald, Mac Donald

A Kentucku Fried Chicken, and a Pizza Hut

Mac Donald, Mac Donald, a Kentucky Fried Chicken,
and a Pizza Hut

5. Laurentsia

På mandag, kjære Laurentsia, da vil jeg møte deg neste gang, Laurentsia

På mandag, på tirsdag, kjære Laurentsia, da vil jeg møte deg neste gang, Laurentsia

På mandag, på tirsdag, på onsdag, kjære Laurentsia, da vil jeg møte deg neste gang, Laurentsia

På mandag, på tirsdag, på onsdag, på torsdag kjære Laurentsia, da vil jeg møte deg neste gang, Laurentsia

.....fortsetter slik at alle ukedagene blir med.

Når navnet Laurentsia samt navn på ukedager synges, skal en ned på huk....og opp igjen

6. Ola i Gudbrandsdalen

Og han Ola han gikk en tur bort i Gudbrandsdalen

Og så plutselig så møtte han....

En rosa elefant (lag snabel med hånden og lyd som illustrerer at du renner ned en bakke)

T-y-r-i-a

Holli-atte-hi og holli-atti-ho (elefantvisning)

Holli-atte-hi og holli-atte-ho (elefantvisning)

Holle-atte-hi og holle-atte-ho (elefantvisning), holle-atti-hi og ho

Og han Ola han gikk en tur bort i Gudbrandsdalen

Og så plutselig så møtte han.....

En stor St. Bernhardshund (tunge ut og pes, pes)

Ved neste refreng utføres først elefantvisning og så St. Bernhardshundvisning, det bygges på etterhvert.

Stor grizzlybjørn (hender som klør, glefs, glefs)

En stor melkeku (hendene melker, svisj, svisj)

En vakker budeie (to slengkyss, kyss, kyss)

Budeia sin far (holder gevær som sikter og i luften og avfyrer to skudd, pang, pang)

7. Langbeint sjømann

Bevegelsesang – par – klapper hender – strekker armer over hodet slik som sangen forteller

Har du noen, noen gang i ditt langbeinte liv, sett en langbeint sjømann og hans langbeinte viv

Jeg har aldri noen gang i mitt langbeinte liv, sett en langbeint sjømann og hans langbeinte viv

Har du noen, noen gang i ditt hjulbeinte liv, sett en hjulbeint sjømann og hans hjulbeinte viv

Jeg har aldri noen gang i mitt hjulbeinte liv, sett en hjulbeint sjømann og hans hjulbeinte viv

Har du noen, noen gang i ditt kalvbeinte liv, sett en kalvbeint sjømann og hans kalvbeinte viv

Jeg har aldri noen gang i mitt kalvbeinte liv, sett en kalvbeint sjømann og hans kalvbeinte viv.

8. Vi tar den ene foten fram

Alle står i ring.....

Vi tar den ene armen fram – vi tar den ene armen bak

Vi tar den ene armen fram – og rister litt på den

Vi danser boogie boogie og svinger oss omkring

Og så er vi her igjen

Åhhhh boogie, boogie, boogie (*alle springer inn i sentrum*) hei

Åhhhh boogie, boogie, boogie (*alle springer tilbake*) hei

Åhhhh boogie, boogie, boogie (*alle springer inn i sentrum*) hei

Og så er vi her igjen (*alle springer tilbake*)

Vi tar den andre armen fram.....

Vi tar begge armer fram.....

Vi tar den ene foten fram....

Vi tar den andre foten fram....

Vi tar den begge føtter fram....

9. En liten undulat

Jeg er en liten undulat
(flakse med armene)

Som får så dårlig med mat
(kjenne på magen)

/.for de jeg bor hos./.
(tegne et hus i lufta)

de er så gjerrige så.
(1 cm mellom tommel og pekefinger)

De gir meg sild hver eneste da'
(bølgebevegelse med armen)

Men det vil jeg ikke ha
(riste på hodet)

./. for jeg vil heller./.
(nikke med hodet)

ha coca-cola og is
(drikke en flaske, slikke en is)

Utvides med ulike nasjonaliteter som overdrives:

Tysk: Firkantet, Fransk: "Rund og deilig" Skotsk: Veldig smått, Amerikansk: Kjempestort, Svensk: Ikke noe system men bevegelsene stemmer ikke med teksten.

10. I love you in the morning

Skilli ma linki, linki, linki (sette albuen i motsatt hånd og vri håndleddet, bytte hånd)

Skilli ma linki lu

I love you

Skilli ma linki, linki, linki

Skilli ma linki lu

I love you

I love you in the morning

I love you in the night

I love you in the evening when the stars are shining bright

So....

Skilli ma linki, linki, linki

Skilli ma linki lu

I love you

GJENTA.....

I love you in the morning

I love you in the night

I love you in pyjamas, but most of all without

So....

Skilli ma linki, linki, linki

Skilli ma linki lu

I love you

11. I'm singing in the rain

I'm singing in the rain

I'm singing in the rai

What a glorious feeling I'm happy again

(Lekleder sier)

Thumbs up – elbows in

...A tytte ti a tytte ti a tytteti ti (rkk på rumpa)

Gjenta sangen og bygg på.....

Thumbs up – elbows in

Albues in

Bend your knees

Bump out

Toes together

Head down

Tongue out

12. A ram sam sam

Bevegelsessang – klapp på knærne og kile seg selv under haka og på hodet. Fortsett med det samme på venstre og så høyre nabo.

A ram sam sam

A ram sam sam

Guli, guli, guli, guli, guli

Ram sam sam

A ram sam sam

A ram sam sam

Guli, guli, guli, guli, guli

Ram sam sam

A rafi, A rafi

Guli, guli, guli, guli, guli

Ram sam sam

A rafi, A rafi

Guli, guli, guli, guli, guli

Ram sam sam

13. Åh, allele

Åh allele

A kari kitchi komba

A masa masa masa

Å ale alå aloe

14. Boom chicka boom

Boom chicka boom

I said boom chicka boom

I said boom chicke-rocke-chicke-rocke-chicke-boom

A ha

Oh ye

One more time

(Faster, slower, louder, higher, deeper, the sad way, softer, and so on)

(amerikansk, engelsk, tysk, fransk, russisk, kinesisk)

15. Oh, oni koni sja oh oni

Oh, oni koni sja oh oni
Ooh, oni koni sja oh oni
Wah, wah, wah, nikaraja, jaja
Wah, wah, wah
Nikaraja, jaja
O –i, o- i, o-i o-i
Nikki jim

Synges tre ganger

Første vers – slå hendene på knærne, hendene i kryss på knærne, hendene på knærne og tomlene over skuldrene.

2. vers: slå hendene på knærne, venstre hånd på sidemannens kne + høyre hånd på eget venstre kne, begge hebder på egne knær, høyre hånd på seidemannens kne + venstre hånd på eget kne.

3. vers Armene rett frem, høyre hånd på venstres fingre, armhule, skulder og så begge frem, venstre hånd på høyres fingre, armhule, skuldere og så ret frem, gjenta videre med høyre hånd på venstre fingre osv....

4. vers. Holde med venstre hånd på nesen og høyre hånd på venstre øre..og så bytt...

Men så traff hu ein a'en gutt ein kveld hu sko på do

Så traff han på ei nye dama, han sko henta brød

Han klinte seg litt oppi na, for begge sto i kø

Hu snudde seg og smilte så han skalv i sine kner

Men hu va ikkje blie, hu sa: Hold opp med det der

Jenter så komme og jenter så går

Jenter så glippe, jenter du aldri får

Jenter så smile ein seine vår

Jenter gjer deg svere hjertesår

Så havna han på kanotur med ei fra anna land

Hu hylte så deiligt når han dreiv og skvetta vann

Hu hadde ikkje troffe nogen tøffare enn han

Men pibå fekk ein a'en lyd så snart de kom i land

Jenter så komme.....

Voksne e' så treige for de kan ikkje forstå

at fjortissar vil ud å gå om kvelden for å få

ein liden klem, et kyss, ei varme hånd å holla i

og ska det lykkas, må det skje før leiren e' forbi

Jenter så komme....

16. En lille and med vinge

En lille, en lille, en lille and med vinge (bruk den ene albuen som vinge)

En lille, en lille, en lille and med vinger (flakse med begge vingene)

En lille, en lille, en lille and med fot (løft den ene foten)

En lille, en lille, en lille and med føtter (gå mede begge føttene godt bøyde)

En lille, en lille, en lille and med stjert (stikk ut rompa og svins med stjerten)

En lille, en lille, en lille and med nebb (i det en sier nebb slå begge henden sammen – hold albuene samlet)

17. Jenter som kommer og jenter som går

Han traff 'na her på Ingelsrud, på landsleir i '05

Hu smilte heile dagen, og han fekk kyss og klem

De va jo så forelska og varme begge to

14. Litt mosjon

Mel.: Skorsteinsfeier'n gikk en tur

Speidervenner reiser seg

Speidervenner reiser seg, reiser seg,

Speidervenner reiser seg.

Troppspeiderne reiser seg

Troppspeiderne reiser seg, reiser seg,

Troppspeiderne reiser seg.

Roverne - de reiser seg

Roverne - de reiser seg, reiser seg,

Roverne - de reiser seg.

Beverleder reiser seg

Beverleder reiser seg, reiser seg,

Beverleder reiser seg.

Flokklederne reiser seg

Flokklederne reiser seg, reis..seg,

Flokklederne reiser seg.

Troppslederne reiser seg

Troppslederne reiser seg, reis..

Troppslederne reiser seg.

Speiderstyret reiser seg

Speiderstyret reiser seg, reiser seg,

Speiderstyret reiser seg.

Kandidater reiser seg

Kandidater reiser seg, reis..

Kandidater reiser seg.

De med kondis reiser seg

de med kondis reiser seg, reiser seg

de med kondis reiser seg.

De som snorker reiser seg

de som snorker reiser seg, reis..seg,

de som snorker reiser seg.

De med liktorn reiser seg

de med liktorn reiser seg, reis..

de med liktorn reiser seg.

De med pondus reiser seg

de med pondus reiser seg, reis..

de med pondus reiser seg.

De med charme reiser seg

de med charme reiser seg, reis..

de med charme reiser seg

De med penger reiser seg

de med penger reiser seg, reis..

de med penger reiser seg.

De med restskatt reiser seg

de med restskatt reiser seg, reis..

de med restskatt reiser seg.

De som sparer reiser seg

de som sparer reiser seg, reiser seg,

de som sparer reiser seg.

De med gjeldsbrev reiser seg

de med gjeldsbrev reiser seg, reis..

de med gjeldsbrev reiser seg.

Alle sultne reiser seg

alle sultne reiser seg, reiser seg,

alle sultne reiser seg.

15. Bøy og tøy

Mel.: Å herlige skue når Kari blir frue.

Vi sitter her sammen ved bålet og synger
og stivner i bena så knapt vi kan gå.

Det hjelper dog litt hvis vi sidelengs gynger -
by naboen armen - syng med og klem på:

Tralalalalalala.....

Det var ikke bra en må høre det knake
igjennom hvert ledd - gjør nå armene klar
strek opp over hodet og ned og tilbake

og syng og ta i, ja, gi alt hva du har

Tralalalalalala.....

Det gikk jo litt bedre, så nå kan vi prøve
om kanskje vi klarer på knærne å stå.

Vi reiser oss - setter oss - det skal vi øve
oss på 16 ganger - kom opp og mas på:

Tralalalalalala.....

Det hjalp bare litt på den mellomgulvstrykken
og derfor tar vi til med knebøy og strekk.
Reis helt opp - og knærne skal nå prøve lykken
syng med alle sammen - bøy dypt nå og strekk:

Tralalalalalala.....

Men ennå ett krafttak i armen vi savner
rist løs og så gjør vi oss klare igjen.
Bestemt men dog kjærlig vi naboen favner
og syng mens vi gir - og så får oss en klem:

Tralalalalalala.....

16. Speiderlov.....

En speider er en god venn
en hyggelig og grei venn
En speider er en god venn
en kjempegrei og fin venn

ref: Speidere i alle land
viser at de vil og kan
tjene Gud og hverandre

En speider kjenner ansvar
for seg selv og andre.....(2x)

En speider - han er hjelpsom
Hjelpsom og hensynsfull.....(2x)

En speider er ærlig
Ærlig og pålitelig.....(2x)

En speider gjør sitt beste
i motgang og vansker.....(2x)

17. Det er en fin ting å vinne venner

Det er en fin ting å vinne venner, og så lett
går det til: Den som sitter her ved din side
kan du vinne med et smil.

Du skal aldri mer alene i mørke natten gå.
Det er en fin, fin ting å vinne venner.
Du kan gjøre det nå.

18. Hyllest til "speideren"

mel.: Sauda-sangen

Nogen e' i O-klubben
springe rundt i skog og mark
Kompasset har de med seg
klyppe håll i nogen ark
Andre har sitt 4H - bondevett er deres tralt
og speideren har leirliv kor me praktisere alt

Refr.:

Det e her me hørre te
det e her me helst vil ble
Å kjenna gode sotlukt
Føla det naturen gjer
Det e her me lige oss best
det e her me føle oss fri
Sitta samem rundt et bål
- søga fred og livsverdi

Ballspel praktiseres - der e klubber her og der
Fotball speles ude - det e sama ka slags ver
Volleyball og håndball innendørs om der e kaldt
Og speideren har leirliv, kor me praktisere alt

Refr.:

Det e her me hørre te.....

Nogen samle frimerker - lige fuglar, hest og dyr
Nogen dansa swing og rock - andre bunad syr
Der finns så mange tilbud, ja, det krele øve alt
Og speideren har leirliv kor me praktisere alt

Refr.:

Det e her me hørre te
det e her me helst vil ble
Å kjenna gode sotlukt
Føla det naturen gjer
Det e her me lige oss best
det e her me føle oss fri
Sitta samem rundt et bål
- søga fred og livsverdi

19. Baden Powell dro på leir

mel.: Old Mc Donald had a farm

Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O
på den leir hadde alle shorts I-A-I-A-O
Med en buksekant her og en buksekant der
her en kant - der en kant - over alt en buksekant
Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O

Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O
og der fikk de bruke egen øks I-A-I-A-O
Med en blodsprut her og en blodsprut der
her er blod - der er blod - overalt var det blod
Og en buksekant her og en buksekant der
her en kant - der en kant - over alt en buksekant
Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O

Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O
på den leir de tente bål I-A-I-A-O
Med et host-host her og et host-host der
her et host - der et host - overalt host, host
Og en blodsprut her og en blodsprut der
her er blod - der er blod - overalt var det blod
Og en buksekant her og en buksekant der
her en kant - der en kant - over alt en buksekant
Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O

Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O
og speiderne lagde sin egen mat I-A-I-A-O
Med en Oeæææ (oppkastlyd) her og Oeæææ der
her Oeæææ - der Oeæææ - overalt Oeæææ
Og et host-host her og et host-host der
her et host - der et host - overalt host, host
Og en blodsprut her og en blodsprut der
her er blod - der er blod - overalt var det blod
Og en buksekant her og en buksekant der
her en kant - der en kant - over alt en buksekant
Baden Powell dro på leir I-A-I-A-O

20. Det kan øse, det kan pøse

Det kan øse, det kan pøse
det kan regne lik'så mye som det vil
Vi kan traske, la det plaske alle vegne
vi marsjerer uten tvil

Refr.: Husk blott den gamle setning
Hold takt og retning i all slags vær
Det kan man saktens klare
når man da bare har sko av lær

La det sive, la det drive, la
det hølje, det er bra med fuktighet
For et føre, for et røre, for en søle
slik som man kan synke ned

Refr.:

La det strømme, vi kan svømme
så et stykke, bare stadig går det frem
Skal det være, kan vi lære det å
dykke, og gå nenedom og hjem

Refr.:

21. I Middelhavet

I Middelhavet, sardiner svømmer
å puh, å puh, å puh, å puh
men i mitt hjerte der svømmer du
å puh, å puh, å puh, å puh

In the Middel-ocean, sardins are swimming
oh pou, oh pou, oh pou, oh pou
But in my heart dear, is room for you
oh pou, oh pou, oh pou, oh pou

Ins Mimski Havski, sardinski svimski
oh puski, puski, oh puski, puski
Im minsky hjartsky, da svimski duski
oh puski, puski, oh puski, puski

I Mellom-havet, sardina symjar
å pau, å pau, å pau, å pau
Men i mitt hjarta, der symjar du
å pau, å pau, å pau, å pau

22. Three little fishes

Three little fishes and the fishes mam, too
Lived in a dam in the middle of the zoo
Swim, said the fishes mam, and swim if you can
And they swam, and they swam all over the dam

Bob bob daddy daddy bob bob zoo (3 ganger)
And they swam, and they swam all over the dam

Har du hørt historien om tre små fisk
Som endte sine dager på en fiskehandlers disk
Hvor de svømmede og svømmede og svømmede rundt
For deres mor hadde sagt at svømming var sundt
Den ene hette Per og den andre hette Hans
Den tredje vet jeg ikke for han var utenlands
Og de svømmede og svømmede og svømmede rundt

For deres mor hadde sagt at svømming var sundt

23. Jeg fant en valnøtt

:/: Jeg fant en valnøtt, jeg fant en valnøtt, jeg fant en valnøtt, velbekoms :/:

:/: Jeg spiste opp den, jeg spiste opp den, jeg spiste opp den, velbekoms :/:

:/: Fikk vondt imagen, fikk vondt i magen, fikk vondt i magen, velbekoms :/:

:/: Jeg gikk til doktor'n, jeg gikk til doktor'n, jeg gikk til doktor'n, velbekoms :/:

:/: Han tok en brødkniv, han tok en brødkniv, han tok en brødkniv, velbekoms :/:

:/: Han skar opp magen, han skar opp magen, han skar opp magen, velbekoms :/:

:/: Han fant en valnøtt, han fant en valnøtt, han fant en valnøtt, velbekoms :/:

:/: Jeg spiste opp den, jeg spiste opp den, jeg spiste opp den, velbekoms :/:

24. Å, gid jeg var en liten selleri

:/: Å gid jeg var en liten selleri :/:

Var jeg en liten selleri

Da plaska jeg i suppa di

Å gid jeg var en liten selleri

:/: Å gid jeg var et stykke brød med ost :/:

Var jeg et stykke brød med ost

Da var jeg heilnorsk sikringskost

Å gid jeg var et stykke brød med ost

:/: Å gid jeg var en stubbe på din vei :/:

Var jeg en stubbe på di vei

Da var det du som falt for meg

Å gid jeg var en stubbe på din vei

:/: Å gid jeg var en teskje i din munn :/:

Var jeg en teskje i din munn

Da så jeg deg i hjertes grunn

Å gid jeg var en teskje i din munn

:/: Å gid jeg var en føflekk på ditt kinn :/:

Var jeg en føflekk på ditt kinn

Da var jeg bare, bare din

Å gid jeg var en føflekk på ditt kinn

:/: Å gid jeg var en rosa lepestift :/:

Var jeg en rosa lepestift

Da fikk jeg bli med deg på vift

Å gid jeg var en rosa lepestift

:/: Å gid jeg var en pute i din seng :/:

Var jeg en pute i din seng

Da fikk jeg både kyss og klem

Å gid jeg var en pute i din seng

:/: Å gid jeg var en såpe i din dusj :/:

Var jeg en såpe i din dusj

Da fikk jeg se deg foruten pysj

Å gid jeg var en såpe i din dusj

25. Sama kor me' går

Starter veldig stille og styrken økes for hvert vers...

Sama kor me går (en leder sangen og forsamlingen gjentar linje for linje)

Folkå de spør oss

Kem e' dokker og kor komme dokker fra

Me e' speidere komme i fra Eidskog

Og kan dokker ikkje hør' oss, så rope me litt høgare.....

Gjenta verset med mer styrke.....

Når leder mener det er blitt nok, avsluttes siste linje med:

Og kan dokker ikkje hør' oss, så må dokker vera døve

26. Blaeh up

Blaeh up, said the little pretty frog one day

Blaeh up, said the little pretty frog

Blaeh up, said the little pretty frog one day

Blaeh up Blaeh up Blaeh up

27. My bonnie is over the ocean

My bonnie is over the ocean

My bonnie is over the sea

My bonnie is over the ocean

So bring back my bonnie to me

Bring back.....osv

Bevegelser:

Bonnie = form jvinnekropp med hendene

Over = løfter hendene over

Ocean/sea = bølgebevegelser med hendene sidelengs

Bring = vinke hendene mot deg selv

Back = slå på naboens bak

To = to fingre opp

Me = pek på deg selv

28. La oss si det med toner

La oss si det med toner speidersøster - speiderbror,

la oss si det med noen enkle ord.

Alle folk og nasjoner

På vår jord har samme trang

Til i fellesskap å si det med en sang

Refr:

La-la-la-la, La-la-la-la

Sangtradisjoner det er godt å ha

La-la-la-la, La-la-la-la

Si det med toner, speider, syng deg glad.

La os si det med toner og i speidersakens ånd,

Med en sang knytte nye sterke bånd

La oss synge oss sammen

Det har vist seg gang på gang,

At det beste er å si det med en sang

Refr:



La-la-la-la, La-la-la-la
Sangtradisjoner det er godt å ha
La-la-la-la, La-la-la-la
Si det med toner, speider, syng deg glad.

29. I den mørke kveld

I den mørke kveld lyser bålets glør
på en gammel veg vi har vandret før.

På en gammel veg med så mange spor
mot det fjerne land hvor vår lengsel bor.

Mot den fjerne kyst der det tause savn
i mitt eget bryst finner fredens havn.

Ved et gammelt kors der all synd og skam
i et fattig liv slettes ut av Ham.

I den mørke kveld lyser bålets glør
på en gammel veg vi har vandret før.

30. Tapto

Dagen dør. Skumring rår,
over skog, over land, over hav.
Alt er ro, hvil kun trygt, Gud er nær.

Day is done, Gone the sun
From the Lake, From the Hills, From the sky;
All is well, Safely rest, God is nigh.