**Fridrek Slafse**

Født: ukjent. Antageligvis etter 1170

Opphav: ukjent, hadde en sønn som het Tord.

Virke: sysselmann

Deltok i flere slag på birkebeinernes side, bl.a slaget ved Ekornholmen i 1222(sjøslag) og Värmlandstoget i 1225 mot ribbungene(en opprørsgruppe dannet 1219 av restene etter baglerne).

Da Inga fra Varteig flyktet med kongssønnen Håkon Håkonsson(far: Håkon Sverressønn) i 1205 og ankom Hamar kaupangen julaften, ble hun møtt av bla.a sysselmannen Fridrek Slafse. Han bidro til den videre flukten til Lillehammer. Derfra ble guttebarnet Håkon ført over fjellet til Østerdalen i januar 1206.

Fridrek Slafse var kjent som en lojal, pålitelig mann med stort mot og er nevnt bl.a. flere ganger i Håkon Håkonssons saga.